

● пища для ума и тела



Гастрономический тур по Северному Кавказу

Уникальная программа гастрономического тура "Кухня без границ" на Северном Кавказе.

май 2023

Кавказ - духовное и энергетическое место. Здесь каждая тропинка - дорога красоты. Это сложно передать словами, это надо ощутить всеми органами чувств, пропустить через себя, посмаковать.

Мы побываем в трех регионах Северного Кавказа: Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии и Ставропольском крае.

Насытимся кристально чистым воздухом, побываем в местах, где от красоты захватывает дух, доберемся до самых удаленных и секретных уголков.

А сколько на Кавказе непривычной для нас еды, непривычной, но невероятно вкусной! В нашем туре мы предлагаем идеальное сочетание еды и приключений.

Еда – это часть человеческой жизни и культуры, попробовать новые блюда – это всегда удовольствие.

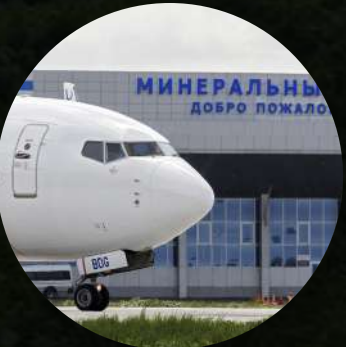
В этом туре вы сможете:

- отдохнуть, переключиться, зарядиться позитивом;
- познакомится с историей, культурой и гастрономией Северного Кавказа;
- получить уроки от шефов и мастеров кухни, попробовать на вкус чудесные продукты;
- провести время в веселой компании.


В этой поездке будет много:

- красивых мест;
- вкусной еды;
- гостеприимных людей и единомышленников;
- цветов и, конечно, нарзана.

1 день




◆ Прилет в аэропорт Минеральные воды, трансфер и размещение в гостевом доме в центре города-курорта Кисловодска.




◆ Гастрономический тур по городу (завтрак в кафе полезной кухни, обед по-грузински, ужин по еврейски, гастро-сувенир, две экскурсии).

Кисловодск самый южный, самый высокогорный, самый солнечный из всех городов-курортов Кавказских минеральных вод! История города ведет свой отсчет с 1803 года. Город был российским Баден-Баденом, строили здесь со столичным размахом.



◆ Мы посмотрим с вами сохранившиеся строения в стиле модерн, здание в необычном для России мавританском стиле, ранние образцы советского конструктивизма.



◆ Пройдемся по чудесному, самому большому в России парку, побываем в долине роз, полюбуемся на поющие фонтаны и каскадную лестницу (тут отдельная программа).



2 день

◆ Рано утром отправимся встречать рассвет на плато Бермамыт.

Оно расположено на высоте чуть более двух тысяч метров. Это природное чудо сравнивают с ландшафтом американского Гранд Каньона. Высота обрывов местами достигает ста семидесяти метров. К тому же плато считается лучшим местом для осмотра красот двуглавого Эльбруса.

◆ После отдыха нас ждет мастер-класс по приготовлению карачаевских хичинов.


◆ После обеда мы заедем в знаменитую Долину Нарзанов.

◆ Шашлык на территории высокогорной обсерватории, знакомство с местными экологическими продуктами: шашлык из черного карачаевского барана, айран, молодые сыры)

При хорошей погоде останемся на территории обсерватории до заката и под руководством астрономов понаблюдаем в телескоп за звездами. При плохой погоде сможем посетить уникальный театр-музей «Благодать», который работает с 1992 года и размещается в историческом особняке.


◆ Возвращение в отель.






◆ **Выезд в Тебердинский заповедник.**

Долина Теберды была одной из дорог, соединявших беспредельные степи Северного Кавказа с Черноморским побережьем.



◆ **Поедем через один из красивейших перевалов высокогорных перевалов в России – Гумбаши.**



◆ **Обед в ресторане осетинской кухни (мастер-класс по приготовлению осетинских пирогов). Так же мы попробуем дикую форель из горной речки.**



◆ **Далее Шоанинский храм, относящийся к концу X века. Место удивительной силы и тишины.**

◆ **Экскурсия на Алибекские водопады. Это самые красивые водопады в Домбае.**

◆ **Ужин на этноферме (манты и люля кебаб, сделаны хозяйкой с большим искусством).**



4 день

◆ В этот день мы начнем путь в Кабардино– Балкарию.

По дороге заедем в очень живописном ущелье Гоначхир — скалы, поросшие мхом; огромные валуны; высокие пихты и сосны; чистойшей, бирюзовая вода горной реки... И в Мухинское ущелье. Муха — самый живописный уголок Кавказа. Многие называют этот уголок российской Норвегией.

◆ Обед – знакомство с азербайджанской кухней, но в творческом преломлении к использованию продуктов Ставрополя.

◆ Ужин в Нальчике.

Ресторан национальной кабардинской кухни, где мы получим мастер-класс от шефа заведения (гусь по терски, далян, лукум, кабардинские сыры, айран, боза).

◆ Ночь в отеле на горячих источниках Гедуко.

Купание в источниках гарантирует расслабление и глубокий сон.



В этот день нас ждет очень насыщенная программа.

- ◆ Мы отправимся с вами к перевалу, который приведет нас в Баксанское ущелье, к подножью Эльбруса.

По дороге увидим Чегемские водопады. Дорога идет по Чегемскому ущелью, Здесь мы пообедаем у гостеприимных балкарцев (частный дом, домашняя кухня) и отправимся в одно из самых красивых и загадочных мест Чегемского ущелья - древнее балкарское селение Эль-Тюбю. (XIII-XVIII вв.).

- ◆ После этого нас ждет перевал Актопрак.

Необычная архитектура скал и фантастические виды делают перевал одним из самых красивых на Кавказе. Эти места помнят события глубокой древности.

- ◆ Вдоволь налюбовавшись живописными окрестностями, мы продолжим путь в Приэльбрусье.

Впереди нас ждет головокружительно чистый воздух и звенящая тишина соснового леса. Конечная точка маршрута этого дня - гостиница, расположенная в сосновом бору рядом с п.Терскол.

- ◆ Ужин – знакомство с балкарской кухней.



6 день

Сегодня нас ждут ощущения, сравнимые с полетом над облаками. Под нами будут глубокие пропасти, ледники и бурлящие реки.

- ◆ Мы поднимемся на канатной дороге на склоне Эльбруса до высоты 3900м, откуда открываются великолепные пейзажи на горы Главного Кавказского Хребта.
- ◆ Далее (по желанию и возможностям) вы сможете подняться на снегоходе к Приюту 11 до высоты 4100 м.
- ◆ Приобретение сувениров на местном рынке.



Стоимость гастро-тура 46 000 руб. при группе 15 человек.

Размещение в отелях 3* и гостевом доме в исторической части города-курорта Кисловодска в 2-х местных номерах с завтраком.

Комфортабельный транспорт с кондиционером на весь маршрут - трансфер в (из) аэропорта "Мерседес Спринтер", передвижения по горам "Джип Патриот".

На время передвижения гостям предоставляется вода, мешки для мусора, влажные салфетки, аптечка.

Встреча / проводы в аэропорту г. Минводы

4 мастер-класса по национальным ремеслам и кухням

5 завтраков, 3 обеда, 3 ужина

Посещение 10-ти природных объектов

Посещение 4-х культурных объектов

Посещение горячих источников

Экскурсия по городу Кисловодску и музею.

Тур.сбор на природных объектах.

Два гастрономических сувенира.

Сопровождение группы 24/7 специально обученным человеком.

Дополнительно оплачивается:

Перелет в (из) г. Минеральные воды

Посещение минеральных ванн

Входные билеты в обсерваторию или театр (посещение по желанию).

2 обеда и 2 ужина в местных кафе или ресторанах (посещение по желанию).

Этно-ужин в ресторане города Нальчика

Подъем на фуникулере в гору Эльбрус

Страхование.

Доплата за размещение в одноместном номере

Алкогольные напитки.

Рекомендации по одежде:

- Удобная обувь: кроссовки или трекинговые ботинки. Желательно ещё одну пару обычной обуви или кроссовок, если промукнут.
- Плащи
- Теплая курточка, флипка для вечера и гор
- Жилетка очень удобна
- Ветровка.
- Шапка лыжная и перчатки для Эльбруса
- Панамка-кепка от солнца
- Солнцезащитный крем и очки
- Футболки
- Джинсы и бриджи
- Купальник для термальных источников
- Сланцы.

БРОНИРОВАНИЕ МЕСТ

- ★ Трансфер в аэропорт Минеральных вод.
- ★ Вечерний вылет в Москву.
- ★ Ночевки будут в современных отелях.
- ★ Номера со всеми удобствами.
- ★ Передвижение на джипах.



Программой предусмотрено фотографирование в национальных костюмах, участие в ремесленных мастер-классах и концертных программах.

В программе возможны изменения.

ТЕЛЕФОН:
+74959910176 +79091334995
WA/TG:
+79859910176

ТАТЬЯНА АРШИНОВА

автор международного гастрономического
проекта "Кухня без границ"